

Guia de Tamanhos de Lingerie

(Guia de Tamanhos Amanda Lingerie)

Escolher o tamanho correto permite que a lingerie seja usada com mais conforto e melhor ajuste.

Siga as instruções abaixo para medir seu corpo corretamente.

1. Como Medir

Abaixo do Busto (Underbust)

Meça ao redor da caixa torácica, logo abaixo do busto.

A fita métrica deve ficar reta e ajustada, mas sem apertar.

Busto

Meça ao redor da parte mais cheia do busto.

Para maior precisão, faça a medição usando um sutiã.

Quadril

Meça ao redor da parte mais larga do quadril, mantendo a fita métrica na horizontal.

2. Conversão de Tamanhos de Sutiã

Guia de Tamanhos de Sutiã				
Japão	Brasil	EUA	Europa	Abaixo do busto (cm)
65	40	30	65	63–67
70	42	32	70	68–72
75	44	34	75	73–77
80	46	36	80	78–82
85	48	38	85	83–87
90	50	40	90	88–92

Observação: O tamanho pode variar ligeiramente dependendo do modelo e design da peça.

3. Como Calcular o Tamanho do Bojo

O tamanho do bojo é determinado pela diferença entre a medida do busto e a medida abaixo do busto.

Diferença (cm) | Tamanho do Bojo

10 cm	Bojo A
12.5 cm	Bojo B
15 cm	Bojo C
17.5 cm	Bojo D
20 cm	Bojo E
22.5 cm	Bojo F

Exemplo:

Busto: 90 cm

Abaixo do busto: 75 cm

Diferença = 15 cm → Bojo C

Tamanho final: 75C

4. Guia de Tamanhos de Calcinha

Guia de Tamanhos de Calcinhas				
Japão	Brasil	EUA	Europa	Quadril (cm)
S	P	XS	34–36	82–90
M	M	S	38	87–95
L	G	M	40	92–100
XL	GG	L	42	97–105
3L	XGG	XL	44	102–110

5. Como Verificar o Ajuste Correto

- ✓ A faixa do sutiã fica reta nas costas
- ✓ O bojo envolve completamente o busto sem sobras ou apertos

- ✓ As alças não pressionam os ombros
- ✓ O aro acompanha o formato natural do busto

Se notar os seguintes sinais, pode ser necessário ajustar o tamanho:

- A faixa sobe nas costas → o tamanho abaixo do busto pode estar grande
- O busto sai para fora do bojo → o bojo pode estar pequeno
- Há espaço vazio no bojo → o bojo pode estar grande

6. Dicas para Escolher o Tamanho

- Em caso de dúvida, priorize o tamanho correto abaixo do busto
- Sutiãs de renda macia podem ser mais confortáveis um tamanho maior
- Sutiãs push-up geralmente ficam melhores no tamanho habitual